

Развитие малыша

Возраст малыша	Показатели развития	Показатели развития Вашего малыша
Новорожденный	Большую часть суток спит. Лежа на спине, болтает ручками и ножками. В вертикальном положении голову не удерживает и не приподнимает ее. Постепенно малыш начинает узнавать Вас, улыбаться, когда с ним разговаривают.	
Малыш в 3 месяца	Улыбается, издает громкие звуки. Реагирует на голос. Движения рук становятся более свободными. Лежа на спине, приподнимает голову, лежа на животе, приподнимает туловище, опираясь на локти. Начинает гулить, по звуку определяет местонахождение предмета. Подолгу занимается висящими над кроваткой игрушками, хватает их. Отличает близких людей от чужих. Сидит при поддержке за обе руки, самостоятельно переворачивается со спины на бок. При поддержке в вертикальном положении упирается ножками.	
Малыш в 6 месяцев	Играет погремушкой – размахивая и стуча ею. Пытается ползть или ползает. Самостоятельно переворачивается с животика на спинку и наоборот. Лепечет и начинает произносить отдельные слоги «па», «ма», «да». Делает попытки встать.	
Малыш в 9 месяцев	Ребенок хорошо сидит и садится сам. Самостоятельно стоит, ходит, держась за опору или одной рукой за руку взрослого. Крепко держит игрушки, выполняет задание, дает и берет мячик, кубики. Малыш стремится к общению. Знает названия некоторых предметов, имена людей, повторяет звуки и слоги за мамой и папой. Вполне определенно демонстрирует свои потребности и настроение.	
Малыш в 12 месяцев	Самостоятельно ходит. Стоя без опоры, приседает и выпрямляется. Наклоняясь, поднимает предметы. Различает некоторые простые абстрактные понятия, цвета: медленно, быстро, белый, черный. Произносит осознанно примерно 10 слов.	

Прибавка веса и роста у ребенка до 1 года

Возраст, месяцы	Прибавка массы за истекший период, г	Прибавка роста за истекший период, см	Дата	Прибавка массы за месяц, г	Прибавка массы за месяц у Вашего малыша, г	Прибавка роста за месяц, см	Прибавка роста за месяц у Вашего малыша, см
1	600	3		600		3	
2	1400	6		800		3	
3	2200	8,5		800		2,5	
4	2950	11		750		2,5	
5	3650	13		700		2	
6	4300	15		650		2	
7	4900	17		600		2	
8	5450	19		550		2	
9	5950	20,5		500		1,5	
10	6400	22		450		1,5	
11	6800	23,5		400		1,5	
12	7150	25		350		1,5	



Масса новорожденного может составлять 2500–4500 г, рост 45–56 см. К 5-му месяцу масса малыша по сравнению с массой при рождении удваивается, а к году – утраивается.

Можно очень быстро определить возрастную норму массы тела по таблице.

На первом году жизни длина тела малыша увеличивается в среднем на 25 см. Зная массу малыша и рост при рождении (2500 г и 51 см) возраст ребенка (8 мес.), можно очень быстро определить необходимую массу по таблице: на пересечении 8 месяцев – 5450 г и 19 см, значит, масса малыша должна быть 7950 г, а рост 70 см.